

ชื่อเรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการที่  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนจาน

ผู้วิจัย นางณิระภา ฉิมวัฒน์

### บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงพรรณานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการควบคุมระดับน้ำตาลของผู้ป่วยเบาหวานและเพื่อวิเคราะห์ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการควบคุมระดับน้ำตาลของผู้ป่วยเบาหวาน กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน อำเภอจัตุรัส จังหวัด จังหวัดชัยภูมิ โดยการเลือกแบบเจาะจง จำนวน 60 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ แบบสอบถาม ซึ่งประกอบด้วยข้อมูล 3 ส่วน คือ ข้อมูลทั่วไป แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน และแบบทดสอบการปฏิบัติตัว ความเชื่อมั่น โดยวิธีอัลฟาของครอนบาค มีค่าเท่ากับ 0.62 เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการในเดือน มีนาคม 2561 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ได้แก่ Chi-Square-Test และผลการวิจัยมีดังต่อไปนี้

จากการศึกษาการควบคุมระดับน้ำตาลของผู้ป่วยเบาหวาน พบว่า ผู้ป่วยเบาหวานไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ ร้อยละ 63.3

ผู้ป่วยเบาหวานส่วนใหญ่ที่ได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง ระยะเวลาการป่วยเป็นเบาหวานมากกว่า 5 ปี ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ดี และพบว่า เพศ อายุ การศึกษา ระยะเวลาป่วย ระดับความรู้ และการปฏิบัติตัวเบื้องต้น ไม่มีความสัมพันธ์กับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน

ข้อเสนอแนะจากการวิจัย ได้แก่ โรคเบาหวาน เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพและการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยเบาหวาน จึงสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี มีการจัดตั้งคลินิกหรือชมรมของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ทั้งในสถานที่ และในชุมชน เพื่อให้ผู้ป่วยได้เข้ากลุ่ม มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการปฏิบัติตัวที่เหมาะสม การทำกิจกรรม self health group สำหรับผู้ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ โดยมีทีมสหวิชาชีพ ร่วมประเมินผลและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพร่วมกับผู้ป่วย ใช้หลัก 3อ.2ส. ให้ความรู้ทั้งแบบกลุ่มและเดี่ยวอย่างต่อเนื่อง โดยให้ครอบครัวมีส่วนร่วมในการควบคุมระดับน้ำตาลด้วย